



Dansante Fysiotherapie start 26 september 2025:

Bewegen is een fysiek-cognitief-emotioneel fenomeen dat altijd in relatie staat tot een 'ik', de ander en de wereld".

Ben jij door een langere periode van pijn of inactiviteit door ziekte of burn-out, je vrijheid, rijkheid aan bewegen kwijt geraakt, of sta je minder in contact met je lijf en omgeving?

Wil jij graag weer lekker bewegen en ervaren wat je lijf en je gevoel hier in kan en wil?

Met dansante fysiotherapie werken we aan het herwinnen en vergroten van je kwaliteit van bewegen. Op muziek dagen we je uit om meer te durven en je bewegingsmogelijkheden uit te breiden, beter je lijf te leren voelen, rust en vertrouwen te krijgen in je lijf.

Binnen de lessen bewegen we op muziek met verschillende thema's per les. Patronen van bewegen, intentie, ademhaling, binnen/buiten, gebruik van de ruimte, gronding, contact met je lijf, plezier.

Het 'levend' bewegen betreft als het ware 'bezielde' bewegingsrelaties.

Lessen Dansante Fysiotherapie

Vrijdag: van 12:00-13:00, 10 min inloop vanaf 11:50.

Start datum: 26 sept. – 3, 10, 17, 31 okt. – 7, 14, 21 nov. 2025 *(24 okt. geen les – vakantie)*

Locatie: Buurthuis Rosa, Malakkastraat 6

Kosten: er zijn geen kosten aan verbonden

Therapeuten:

Marijn Didden (fysiotherapeut/ manueel therapeut, Adphys)
Suzanne Kroeze (POH GGZ GC-lombok)

Wilt u zich aanmelden? stuur een email naar Adphys Fysiotherapie info@adphys.nl

Na u aanmelding, zullen wij u uitnodigen voor een intake bij Marijn Didden.