



Dansante Fysiotherapie (start 7 oktober 2026):

Bewegen is een fysiek-cognitief-emotioneel fenomeen dat altijd in relatie staat tot een 'ik', de ander en de wereld".

Ben jij door een langere periode van pijn of inactiviteit door ziekte of burn-out, je vrijheid, rijkheid aan bewegen kwijtgeraakt, of sta je minder in contact met je lijf en omgeving?

Wil jij graag weer lekker bewegen en ervaren wat je lijf en je gevoel hierin kan en wil?

Met dansante fysiotherapie werken we aan het herwinnen en vergroten van je kwaliteit van bewegen. Op muziek dagen we je uit om meer te durven en je bewegingsmogelijkheden uit te breiden, beter je lijf te leren voelen, rust en vertrouwen te krijgen in je lijf.

Binnen de lessen bewegen we op muziek met verschillende thema's per les. Patronen van bewegen, intentie, ademhaling, binnen/buiten, gebruik van de ruimte, gronding, contact met je lijf, plezier.

Het 'levend' bewegen betreft als het ware 'bezielde' bewegingsrelaties.

Lessen Dansante Fysiotherapie

Woensdag: van 12:00-13:00 - 10 min inloop vanaf 11:50.

Startdatum: 7 – 21 oktober: 4 – 18 – 25 november: 2 – 16 – 23 december 2026

(geen les op 14+28 okt. – 11 nov. – 9 dec.)

Locatie: Buurthuis Rosa, Malakkastraat 6

Therapeuten:

Marijn Didden (fysiotherapeut/ manueel therapeut, Adphys)

Suzanne Kroeze (POH GGZ GC-lombok)